

# Terapia con dispositivo oral

# Los 6 pasos de la terapia con dispositivo oral

## 1. Evaluación

### ¿Tienes síntomas?

- Un dentista calificado te hará una serie de preguntas.
- Se medirá tu altura, tu peso y tu presión arterial.
- Podría hacerse una radiografía o una imagen de tu boca.

## 2. Diagnóstico

### Hablando con tu médico

- Prepárate para una evaluación y una prueba del sueño.
- La terapia PAP es el tratamiento más común para el OSA.
- Un dispositivo oral es efectivo, menos invasivo y más cómodo.

## 3. Fabricación y ajuste de tu dispositivo

### A la medida de cada paciente

- Se tomarán impresiones para fabricar un dispositivo personalizado para ti.
- Tu dentista calificado hará ajustes si son necesarios.
- Es importante aprender bien cómo cuidar tu dispositivo.

## 4. Colocando el dispositivo en la posición correcta

### Tu comodidad es la prioridad

- Las metas son la comodidad y las vías respiratorias abiertas.
- Podrías tener que hacerte unas pruebas mientras duermes.
- Se mantendrá informado a tu médico sobre tu tratamiento.

## 5. Seguimiento

### Está funcionando el dispositivo?

- Tu dentista programará algunas evaluaciones anuales.
- Estas son para hacer ajustes, de ser necesarios.
- La meta principal es asegurar tu comodidad.

## 6. La vida cotidiana con un dispositivo

### El uso fácil significa paz mental

- El OAT es pequeño, silencioso, fácil de usar y cómodo.
- Recibir el tratamiento adecuado mejora tu salud general.
- Dentistas calificados pueden acertar en tu tratamiento hoy.